

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.04.2022, Кисак Кисан ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		26,6	17,37	239,93	677,33
Итого за день		26,6	17,37	239,93	677,33
Итого стоимость завтрака					113,73
